

عنوان: افسردگی پس از زایمان: شیوع و عوامل مستعد کننده آن

نویسندگان: ریحانه ایوان بقا، سکینه محمد عزیزاده چرنداب، اعضای هیئت علمی مامایی

آدرس تبریز - خیابان شریعتی جنوبی - دانشکده پرستاری و مامایی - ص.پ: ۳۴۷-۵۱۷۴۵

مقدمه و اهداف: افسردگی پس از زایمان یک مشکل بهداشتی مهم و شایع می باشد که میزان آن به علت نقش عوامل محیطی در بروز آن در جوامع مختلف، بسیار متفاوت گزارش شده است. بطوری که در ایالات متحده بین ۲۶-۸٪ متغیر بوده است. این عارضه می تواند اثرات سویی بر روی سلامت نوزاد شامل کندی وزن گیری و مشکلات رفتاری و خواب نیز داشته باشد. بنابراین این تحقیق با هدف تعیین میزان شیوع و مشخص نمودن عوامل مستعد کننده انجام گرفت.

روش تحقیق: این بررسی بر روی ۲۵۳ مادری که جهت تزریق اولین واکسن نوزاد خویش (۴۵ روز پس از زایمان) به مراکز بهداشتی درمانی شهر تبریز مراجعه کرده بودند، انجام گرفت. ابزار گردآوری داده ها، پرسشنامه ای مشتمل بر مشخصات فردی و اجتماعی مادران و سایر عوامل خطرزای احتمالی و مقیاس ادینبورگ ۱۰ بیابیه ای برای سنجش افسردگی بود. نمره ۱۳ و بالاتر به منزله ابتلا به افسردگی و نمرات پایین تر به منزله عدم ابتلا تلقی گردید. جهت تعیین ارتباط عوامل مختلف با شیوع ابتلا به افسردگی از آزمون مجذور کای استفاده شد.

نتایج: در کل ۳۲/۴٪ مادران افسردگی داشتند. سابقه افسردگی در خانواده، در خود فرد قبل از بارداری، اضطراب در حاملگی اخیر، عدم دریافت حمایت عاطفی و مساعدت کافی از سوی همسر، عدم اعتماد به کمک همسر در مواقع نیاز از عوامل خطرزا در بروز افسردگی بودند، در حالی که بین عدم دریافت حمایت عاطفی و مساعدت کافی از سوی فامیل / دوستان / همسایگان، عدم اعتماد به کمک آنان در مواقع نیاز، جنس نوزاد و تعداد حاملگی های مادر با شیوع افسردگی ارتباطی وجود نداشت.

نتیجه گیری و بحث: این مطالعه نشان داد که افسردگی در این منطقه نسبت به سایر کشورها از شیوع بالاتری برخوردار است که این امر توجه بیشتر مسئولین بهداشتی برای برنامه ریزی جهت پیشگیری از این عارضه را طلب می کند. از آنجائیکه با توجه به نتایج این تحقیق، حمایت های عاطفی و مساعدت همسر می تواند نقش مهمی در پیشگیری از ابتلا به این عارضه داشته باشد، لازم است از طرق مختلف از جمله انجام مشاوره با همسران زنان باردار و تازه زایمان کرده، آنان را به انجام حمایت بیشتر از همسرانشان تشویق نمود.

کلمات کلیدی: افسردگی پس از زایمان - شیوع - عوامل مستعد کننده

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.